



El examen psicotécnico

Objetivos

En este capítulo verás:

- ¿Qué es un psicotécnico?
- Información que espera obtener el evaluador.
- Datos que se incluyen en un informe psicolaboral.
- Características del procedimiento en los psicotécnicos.
- Técnicas de evaluación psicológica frecuentes.
- Consejos para afrontar con éxito la evaluación psicotécnica.

Retomando...



Luego de haber atravesado por las distintas etapas del proceso de selección de personal, desde el primer contacto con la compañía hasta las diversas entrevistas a las que asistimos, posiblemente nos convoquen para realizar **“el psicotécnico”**.

Pero ¿de qué se trata?

¿Qué es un psicotécnico?



El **psicotécnico** es una instancia de evaluación psico - laboral que se enfoca en el **análisis de las características individuales de cada postulante**. Tiene como objetivo principal la **apreciación de las diferentes competencias del candidato, valorando el grado de ajuste al puesto de trabajo y a las características culturales de la compañía**.

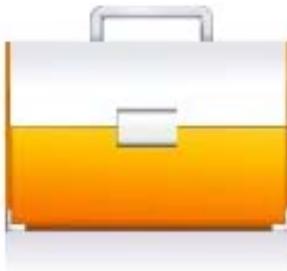
¿En qué consiste un psicotécnico?



El psicotécnico consiste en un encuentro con un psicólogo, cuya duración suele oscilar entre los 40 minutos y las 2 horas. En dicho espacio se lleva a cabo una entrevista laboral y la realización de diversos test de evaluación psicológica.



La entrevista incluye temáticas similares a las abordadas previamente en el proceso, aunque profundizando en los asuntos relacionados con los aspectos de relaciones, emociones y conductas que intervienen en los espacios laborales.



Las técnicas de evaluación psicológica administradas pueden ser diversas, aunque generalmente se incluyen dibujos, resolución de matrices, ejercicios numéricos, cuestionarios de personalidad, relatos, percepción de imágenes y técnicas grupales.

¿Qué pasa después del encuentro?

Como si se tratara de un rompecabezas, el profesional tiene datos mezclados que debe ordenar. Revisa entonces todas las respuestas y plasma sus conclusiones en un informe, que incluye el perfil psico-laboral del postulante. ¿Qué es esto? A continuación la respuesta.

El perfil psico-laboral incluye las capacidades intelectuales, el estilo emocional, la modalidad vincular y la valoración de las competencias conductuales claves para la posición, así como las expectativas, aspiraciones y motivaciones del postulante.



¿Alguna vez tuviste que realizar un psicotécnico?

¿Cómo te sentiste?

¿Creés que fuiste fiel a tu persona?

Consejos para enfrentar un psicotécnico

1 .. 19

- No tener miedo a las pruebas de evaluación psicológica. El miedo generalmente paraliza y no nos posibilita resolver adecuadamente lo que se nos solicite.

2 .. 19

- Confiar en las propias capacidades y enfocar la atención en las consignas. Eso posibilita sostener un desempeño equilibrado.

3 .. 19

- Tratá de presentarte a la evaluación descansado.

4 .. 19

- Demostrar buena disposición ante las solicitudes del evaluador.

5 .. 19

- Adoptar una actitud lo más serena y espontánea posible. La simulación suele ser detectada con facilidad por los expertos.

6 .. 19

- Muchos de los ejercicios no tienen una sola respuesta correcta; por eso lo mejor es mostrarse tal como uno es.

7 .. 19

- Escuchar o leer con mucha atención las consignas impartidas por el evaluador y sostener un desempeño acorde a las mismas. En caso de dudas, consultar, aunque evitando hacer preguntas obvias, innecesarias o sobre detalles accesorios.

8 .. 19

- Sostener la atención y la concentración sin desviarse de los objetivos.

9 .. 19

- Completar las tareas dentro de los tiempos estipulados, cuando estos son comunicados por el evaluador. Tratar de que el apresuramiento no nos lleve a cometer errores, o a perder precisión.

10 .. 19

- Evaluar el tiempo disponible y planificar la resolución en pasos intermedios, es un modo de organizarte y gestionar tu propio desempeño.

11 .. 19

- No apresurarse cuando el evaluador no menciona el tiempo requerido para completar el ejercicio; pero no desviarse de los objetivos, ni descuidar la constancia en la resolución de los planteos.

12 .. 19

- Continuar con el ejercicio más allá de los obstáculos y no abrumarnos cuando no encontramos la solución: no todo tiene que estar perfecto.

13 .. 19

- Evitar dar respuesta al azar, cuando algo no puede quedar sin contestar esto será aclarado por el evaluador.

14 .. 19

- Desarrollar los diversos ejercicios con prolijidad, no solamente importa el contenido, sino también la presentación.

15 .. 19

- Prestar atención a la ortografía y a la redacción en aquellos ejercicios que requieran expresión de forma escrita.

16 .. 19

- Sostener una labor ordenada, siguiendo los pasos establecidos y planificando mentalmente los pasos a seguir a partir de las indicaciones generales.

17 .. 19

- Ser cuidadoso con los materiales facilitados.

18 .. 19

- No expresar autocríticas durante la resolución de los ejercicios, ni
- manifestar quejas por su dificultad, enfocando las energías en los objetivos propuestos.

19 .. 19

- No dejarse llevar por los consejos de los demás a la hora de responder a los test clásicos, dado que suelen ser ideas erróneas y ello puede ser detectado con facilidad por el evaluador.

Apuntes de este capítulo

En este capítulo trabajamos con las siguientes ideas:

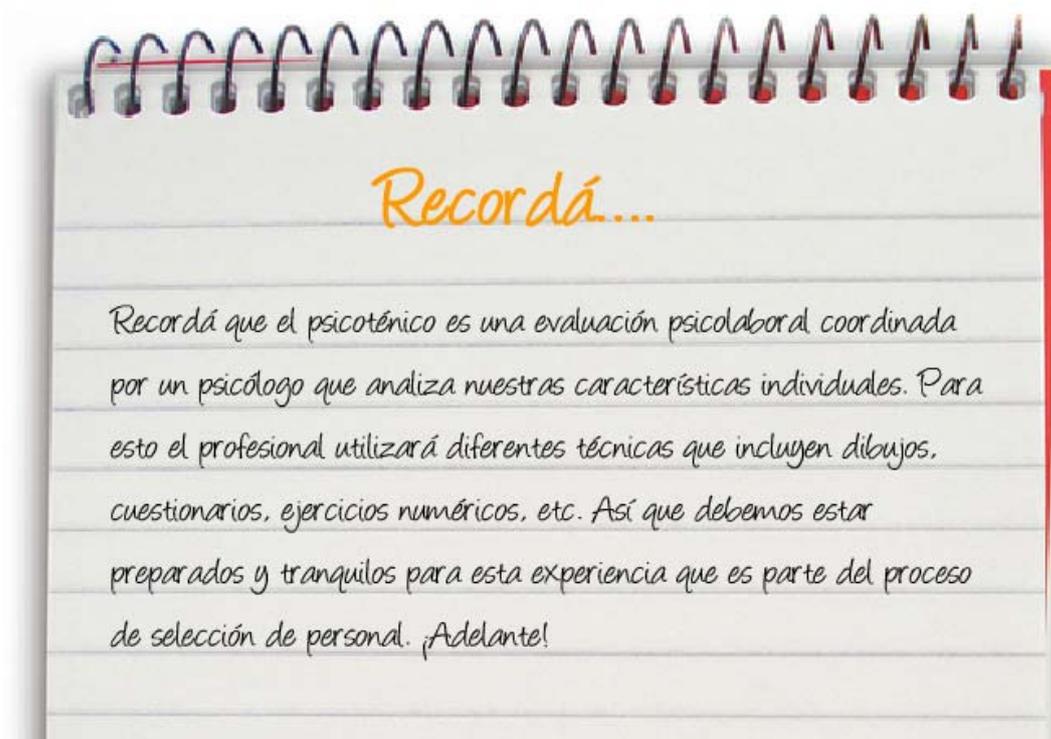
1. El psicotécnico es una evaluación psicolaboral que analiza las capacidades individuales de cada postulante durante un encuentro con un psicólogo.
2. Se trata de valorar el grado de ajuste entre las competencias del candidato, el puesto de trabajo y la cultura de la organización.
3. Para esto se utilizan diferentes técnicas de evaluación psicológica.
4. Una vez finalizado el psicotécnico, el profesional prepara un informe que incluye las capacidades intelectuales, el estilo emocional, la modalidad vincular así como las motivaciones y expectativas del postulante.
5. Recordá los diferentes consejos que te mostramos en el módulo para enfrentar un psicotécnico.



Para reflexionar

Anotá en la página 9 del cuadernillo dos o tres ideas que te hayan impactado más entre las planteadas en este capítulo.

Antes de continuar





Terminaste el capítulo

El examen psicotécnico

*Este fue el último capítulo del curso de
Preparación y búsqueda de empleo.*